

CAMBIO DE DÓLAR
Compra: S/ 3.63
Venta: S/ 3.66

CAMBIO DE EURO
Compra: S/ 4.22
Venta: S/ 4.24

PÁGS.
9, 10, 11
Y 12

HOY GRATIS



16 JUEGOS *Mente Ágil*
para una

Suplemento
cargado de
diversión para
toda la familia

S/ 1.20

ojo

**FAMILIA DE PILOTO EXIGE JUSTICIA Y MÁS APOYO
DE LA FUERZA AÉREA DEL PERÚ EN LA BÚSQUEDA**

“AYÚDENNOS A ENCONTRAR A ASHLEY”



“U” empató 1-1 con River
y se mete a octavos de
final de la Libertadores

**HAZAÑA
HISTÓRICA**

Alianza igualó 2-2 con Libertad
y clasificó a los “play offs”
de la Sudamericana



CRACK
págs. 10 y 11



IMPACTO
pág. 3

▶ **ABOGADO DE LA
FAMILIA VARGAS
DENUNCIÓ
PROBABLE
AVERÍA EN EL
SISTEMA DE
EYECCIÓN
DEL AVIÓN**

▶ **FAP CONFIRMÓ
QUE SE PERDIÓ
CONTACTO CON
LA AERONAVE
CUANDO VOLABA
SOBRE EL MAR**



LAURA SPOYA LLORA POR SEPARACIÓN

Confirmó el fin de su relación
con su esposo Brian Rullan

QUINTON
pág. 10

2

POLÍTICA

EDITORIA GENERAL: SILVIA QUISPE RAMÍREZ

OPINAN LOS LECTORES

¿Cree que Dina Boluarte hace bien al solicitar que se le autorice a que viaje a los Estados Unidos?

NO
72%

¿Cree que el Congreso inamendará su blindaje a la presidenta Dina Boluarte por el caso "Rolex"?

SI
28%

X TWITTER

PEDRO YARANGA
Deseo el egreso
de Pedro yara

“A las 3:38 p. m. del domingo, el avión de Copa Airlines CMP 131 proveniente de Panamá se disponía a aterrizar en la pista 16D (pista nueva); mientras otro avión de ALM aterrizaba en la pista 16I (del nuevo aeropuerto Jorge Chávez). En ese momento, por poco se estrellan ambas unidades”.

LA CRUDA REALIDAD

MEJOREN SUS PLANES

Ha quedado demostrado, una vez más, que a la delincuencia no le afecta ninguna de las medidas que toma el gobierno de Dina Boluarte para enfrentarla. El estado de emergencia, por ejemplo, fue un fracaso porque las muertes a causa del sicariato y las extorsiones continuaron. Ahora, la norma que obliga a los motociclistas portar chalecos con el número de placa impreso en la espalda tampoco es efectiva, porque hace unos días se reportaron asaltos donde se ve a los propios hampones portar el “chaleco reglamentario” al momento de cometer sus atracos. La norma no es disuasiva en lo más mínimo. Es más, los propios facinerosos deben estar matándose de la risa con las medidas que se toman. Esto solo demuestra que no existe un verdadero trabajo de inteligencia para frenar la criminalidad. Pareciera que a las autoridades les convendría que la población esté sumergida en el caos y la inseguridad, porque toman decisiones una peor que la otra. ¡Que estaremos pagando!



REDACCIÓN OJO
redaccion@prensamart.pe

PLENO DE TRIBUNAL CONSTITUCIONAL ESCUCHÓ ALEGATOS

AL VOTO QUEDA SI SE ANULA JUICIO A KEIKO POR APORTES

Tras escuchar ayer los alegatos de Giuliana Loza, abogada de Keiko Fujimori, y de la procuradora Mayra Choque, quien advirtió que la imputada pretendió ocultar el dinero corrupto que recibió de Odebrecht, el Tribunal Constitucional (TC) dejó el voto el pedido de la lideresa fujimorista para anular la investigación por lavado de activos que se inició en 2017 en su contra. A través del habeas corpus que evalúa el TC, Fujimori busca archivar definitivamente el caso “Cócteles”.

BUSCA QUE CONGRESO INVALIDE ARCHIVO DE CASO “ROLEX”

Fiscalía pide anular blindaje a Boluarte

ojo al dato

El premier Eduardo Arana indicó que la solicitud de la Fiscalía no tiene un procedimiento previsto en el Reglamento del Congreso.

de cohecho pasivo impropio, al recibir relojes Rolex y joyas de Wilfredo Oscurima a cambio de presuntos favores con recursos del Estado.

CONTRA. El ministro de Salud, César Vásquez, se mostró contrario a recomendar el archivamiento de la denuncia, al señalar que el Parlamento ya decidió y



• Primero juró que el Rolex era suyo y luego “prestado”.

la Fiscalía “debe respetar” la autonomía de poderes.

En esa línea, la presidenta de la Subcomisión de Acusaciones Constitucionales del Congreso, María Acuña

(APP), aseguró que el archivo de las denuncias constitucionales contra Boluarte ya no pueden reabrirse porque los parlamentarios tomaron una decisión firme y legal.

FOTONOTICIA

DINA MINIMIZA ENCUESTAS EN QUE SALE MAL PARADA

Al pretender desmerecer las encuestas que confirman el masivo rechazo de los peruanos a su gobierno, la presidenta Dina Boluarte afirmó ayer que “no trabajamos para que nos pongan un 20, no tenemos presupuesto para pagar ello”.



• Raúl Pérez Reyes dijo que redistribución no afectará el equilibrio fiscal.

Descartan alza de impuesto y que se gaste más

El ministro de Economía y Finanzas, Raúl Pérez Reyes, aseguró que no se incrementará el Impuesto General a las Ventas (IGV) y descartó que la nueva propuesta de redistribución fiscal vaya a generar más gasto público, ya que se busca mejorar la asignación de recursos a municipalidades pequeñas.

OJOS&OIDOS

PENALES. A pedido del Gobierno, que alegó la pandemia de coronavirus y el Yaku para justificar la demora, el Tribunal Constitucional amplió hasta el 2030 el cumplimiento de su resolución para que se acabe con el hacinamiento en las cárceles del país.

SUMISO. En un evento proselitista, el ministro de Transportes y Comunicaciones, César Sandoval, le confesó su sumisión al líder de APP, César Acuña, con la frase: “Soy tu discípulo, señor presidente”. ¡Que ministro!

AY. El Congreso promulgó la Ley 32351 para que los medios cedan el 10 % de su programación a una “franja educativa” para erradicar la violencia contra mujeres y familia. ¿Vienen narrativas a favor de Dina Boluarte con el contenido elaborado por el Gobierno?

VOTOS. El premier Eduardo Arana anunció que entre esta y la siguiente semana se reunirá con bancadas del Congreso y partidos para obtener votos a favor de la investidura que su gabinete solicitará en junio ante el Pleno del Parlamento.



**PADRES DE LA PILOTO ACUSAN A LA FAP DE INDIFERENCIA.
"NO VAMOS A QUEDARNOS CALLADOS", ADVIERTEN**

Familia de Ashley ruega apoyo para encontrarla



• La alférez Ashley Vargas lleva ocho días desaparecida, desde el 20 de mayo.

AURORA CARVAJAL
aurora.carvajal@prensamart.pe

Ocho días han pasado desde que la joven piloto Ashley Vargas Mendoza desapareció mientras realizaba un vuelo de instrucción en Pisco, Ica.

Su familia, entre la angustia y la incertidumbre, exige a las autoridades una búsqueda exhaustiva y respuestas claras sobre su paradero.

"No vamos a quedarnos callados, vamos a luchar por encontrarla", afirman con firmeza sus padres en un

2

INVESTIGACIONES independientes pidió la familia (una por parte de la Fiscalía y otra del Ministerio de Transportes).

comunicado. Ellos acusaron a la Fuerza Aérea del Perú (FAP) de haber actuado con indiferencia ante el caso de la alférez de 28 años.

Los familiares señalaron que la FAP ha priorizado

hablar del avión KT-1P por encima de la persona que lo piloteaba. "La vida de Ashley vale más que cualquier aeronave", dijeron.

Consideraron que la institución ha mostrado una "preocupante frialdad institucional" y exigieron una respuesta clara. La desaparición ocurrió el 20 de mayo durante un vuelo que debía durar apenas 15 minutos sobre el mar.

PIDEN INVESTIGAR. El abogado de la familia, José Ocampo, denunció que po-

• La FAP confirmó que el accidente es un hecho tras hallar partes del avión KT-1P en la Reserva de Paracas.



dría haberse producido una falla en el sistema de eyección del avión.

"Ese asiento debía haberla expulsado. No lo hizo. ¿Se hizo el mantenimiento adecuado?", cuestionó ayer ante la prensa.

Ocampo también señaló la ausencia de un localizador funcional en la nave, lo cual hubiera permitido conocer la ubicación exacta del accidente. "Ni la FAP ni la Marina tienen esa información. Algo

falló en el sistema", indicó.

RESPONDEN. Mientras tanto, la Fuerza Aérea confirmó oficialmente que "el accidente es un hecho", al haberse encontrado partes del avión cerca de la playa Mendieta.

El general José Antonio Martinelli explicó que el último punto de señal GPS indicó que la nave volaba sobre el mar cuando se perdió contacto. "No hemos cesado en la búsqueda", aseguró. La operación incluye helicópteros, buzos, un buque submarino, una lancha y brigadas especiales.

Pese al despliegue oficial, los familiares consideran que el esfuerzo llegó tarde y fue insuficiente al inicio. Agradecieron, en contraste, el apoyo del público civil voluntario. "Han sido los peruanos de a pie quienes

han estado hombre a hombre con nosotros (...). Ayúdenos a encontrar a Ashley", señalaron emocionados.

ojo al dato

Los familiares exigen a la FAP que preserve toda información registrada del día del vuelo (cargas y circuitos de seguridad) que serán claves para la investigación.

AL GRANO



NIÑA QUE CAYÓ A OBRA EN CHOSICA NECESITA CIRUGÍA

Xiomara, la niña que cayó en una obra inconclusa en Chosica, deberá someterse a una neurocirugía tras el grave accidente. Los vecinos indignados realizaron un plantón en la lona deportiva abandonada, exigiendo que la municipalidad asuma su responsabilidad.



SEGUNDO CASO DE TOS FERINA EN UNA MUJER ADULTA

El Ministerio de Salud confirmó el segundo caso de tos ferina en Lambayeque. Se trata de una adulta de 43 años que tuvo cercanía con el primer reporte, un bebé de dos meses de nacido. Ambos residen en el pueblo joven Atusparia del distrito de José Leonardo Ortiz, en Chiclayo. La paciente está estable.



VIAJABA EN BUS QUE SUFRIÓ ACCIDENTE TRAS COLAPSO DE PUENTE EN CHANCAY

DOCENTE LLEVA MÁS DE TRES MESES DESAPARECIDA

Han pasado tres meses y dos semanas desde que Patricia Libertó desapareció tras la tragedia del colapso del puente en Chancay, en Huaral, y su familia aún no encuentra consuelo.

La madre de familia y profesora de inicial viajaba en bus con su hermana Ana María cuando ocurrió el accidente. Mientras ella logró sobrevivir con una severa lesión en la pierna, Patricia no ha sido hallada desde

aquel fatídico día. La desesperación ha crecido entre sus seres queridos, quienes aseguran que las labores de búsqueda han sido insuficientes. Exigen que las autoridades retomen con mayor intensidad la búsqueda, señalando que cada día que pasan sin respuestas es una herida más para la familia. Si usted tiene alguna información sobre su paradero puede comunicarse al 910 797 750.



APRENDEN EN LENGUAS ORIGINARIAS. Más de 1.2 millones de estudiantes de educación básica en el Perú aprenden en sus lenguas originarias, como quechua y aymara, estimó el Ministerio de Educación en el marco del Día de las Lenguas Originarias.

AL GRANO

INCOMODIDAD
POR DESVÍO EN
AVENIDA FAUCETT

Desde ayer se inició el desvío vehicular en la avenida Faucett por las obras de la Línea 4 del Metro de Lima. Cientos de transportistas y peatones expresaron su malestar por la congestión generada en la vía chala más transitada.

EXPROPIARÁN
INMUEBLES QUE
FUEGO ARRASÓ

A fin de crear un área de uso público, la Municipalidad de Lima aprobó la expropiación de los inmuebles afectados en el incendio de Barrios Altos del 3 de marzo, en los frentes Junín y Lucanas. Hay denuncias de que el fuego fue provocado.

BUSCAN LA MEJOR
HAMBURGUESA EN
EL BURGER FEST

El festival de hamburguesas Burger Fest vuelve este 31 de mayo en el Parque Caballero de Los Mares, en San Miguel. Premiarán a la mejor hamburguesa de 30 restaurantes nacionales e internacionales presentes.

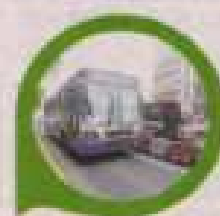


• Ya venden regalos para papá en Mesa Redonda.

VASOS CERVECEROS SON LA NOVEDAD

Arranca la campaña
por el Día del Padre

A pocos días de que inicie junio, mes en que se celebra el Día del Padre, Mesa Redonda arrancó la campaña por esta fecha al poner en venta atractivas opciones de regalos para papá. Entre las novedades destacan los vasos cerveceros con diseños variados y frases como "Te amo papá", que se ofertan desde tres por 10 soles. También tienen bastante demanda las tazas que llevan el logo de equipos de fútbol, como Alianza Lima, Universitario y Sporting Cristal. Por redes sociales, las ventas están enfocadas en polos con diseños y gorras personalizadas.



• Buses unen San Juan de Lurigancho y centro de Lima.

Eliminan pago
en efectivo en
corredor Morado

A partir del 30 de junio se eliminará por completo el cobro en efectivo en los buses del corredor Morado. Se pagará los viajes con las tarjetas Lima Pass y del Metropolitano, lo que busca agilizar el servicio y reducir tiempos de espera.

EXIGEN NO USAR CHALECOS PORQUE AFIRMAN "NO ES EFECTIVO"

Motociclistas
alistan marcha

GRECIA LLANOS
grecia.llanos@prensamart.pe

Los motociclistas siguen en pie de lucha frente a la aplicación de la norma que los obliga a usar chalecos reflectantes con sus placas y para exigir su anulación convocaron a una movilización nacional para este viernes 30 de mayo.

Gremios de conductores de estos vehículos menores, agrupados en la plataforma Voces Unidas de los Motociclistas, señalaron que la protesta partirá del Campo de Marte, en Jesús María, rumbo a la Plaza San Martín.

"Vamos a seguir reclamando al Gobierno por este abuso que está cometiendo y la incriminación que ya se viene dando a los ciudadanos por los delincuentes que están clonando las placas", refirió José Luis Huamán, de la Asociación de Motociclistas Unidos del Perú.

Su gremio ha presentado, además, una demanda ante el Poder Judicial que busca derogar esta normativa y denuncia al Despacho Presidencial así como a los ministerios



• Cientos se movilizarán contra el uso de los chalecos.

ojo al
dato

Los motociclistas piden medidas alternativas eficaces como el uso de placas más visibles en las motocicletas.

Asociación de Motociclistas del Perú (Asmope), David Montes, coincidieron que la disposición no evita el delito.

"Ya se ha demostrado que el delincuente, con o sin chaleco, sigue delinquiendo. Incluso usan chalecos de policías o personal de limpieza. No hay ningún caso que se haya resuelto gracias a esta medida", señaló Huamán.

Montes opinó que deberían realizarse operativos enfocados en reducir la inseguridad ciudadana, lo cual implica verificar si la placa corresponde a la unidad, o si se trata de una moto robada.

del Interior y Transportes.

CASOS. Ante los casos de robos perpetrados por sujetos en moto y con chalecos, Huamán y el vocero de la

ADVIERTEN RIESGO DE
CONTAGIO POR BAJA
TASA DE VACUNACIÓNALERTA POR
PROPAGACIÓN DE
FIEBRE AMARILLA
EN LA REGIÓN

En América hay "muy alto" riesgo de propagación de la fiebre amarilla debido a que en algunos países, como Brasil y Colombia, la transmisión activa se ha expandido en regiones fuera de la Amazonía, que es zona endémica, advirtió la Organización Panamericana de la Salud (OPS). "En las Américas

existe el riesgo de transmisión del ciclo urbano, lo que podría conducir a brotes explosivos", indicó. A esto se suma las bajas tasas de vacunación y el aumento de poblaciones susceptibles, como sucede en Perú, cuya cobertura es la más baja y actualmente tiene 46 casos y 13 muertes por fiebre amarilla.



AREQUIPA

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensamart.pe

VÍCTIMA LO DENUNCIÓ 15 VECES POR VIOLENCIA

Mata a la madre de sus hijos

El **J**ornalero Elisan Huilca Ccahuana (30) se presentó ante los detectives de Homicidios de la División para confirmar que asesinó a su esposa y madre de sus menores hijos, Bárbara Marhueta Huayhua, cuyo cadáver yacía en su casa del distrito de La Joya.

Según la Policía, la madrugada del domingo el hombre llegó a casa de su esposa -de la zona C del sector de El Triunfo- y en el cuarto de la víctima discutieron, al acusarla de una supuesta infidelidad a pesar de que estar separados. El trabajador la cogió por el cuello y le cortó la respiración hasta matarla.

CRIMEN. El feminicida alega que tuvo un arranque emocional, pero detectives

sospechan que fue premeditado, pues había llevado gasolina a la casa para quemar el cadáver. Peritos hallaron lesiones compatibles con quemaduras a la altura de la cadera de la mujer.

ojo al dato

El último año, la mujer fue víctima de 15 acciones de violencia cometidas por Elisan Huilca y denunciadas ante la Policía.



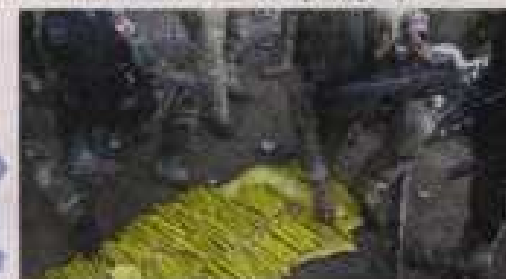
• Madre deja huérfanos a dos niños, de 10 y 3 años

LA LIBERTAD

INCAUTAN MÁS DE 50 MIL SOLES EN EXPLOSIVOS

PATAZ. En operativo conjunto, la Policía Nacional del Perú y el Ejército incautaron más de 50 mil soles en explosivos usados para presuntas actividades clandestinas

en una zona minera del sector Santa María, en el distrito y la provincia libertadinos de Patate. Además, se intervino a Manuel Chacón Polo (37) y Francisco Javier Ulloa Joaquín (28).



ojo
con la
salud 28

Sigue cuidando tu salud con estas megaláminas.



Son 10 nuevas entregas coleccionables en las que te daremos la receta para sentirte saludable.



1

INFUSIONES REVITALIZANTES PARA TU CUERPO Y MENTE
28 ABR

2

AROMATERAPIA PARA MEJORAR EL ESTADO DE ANIMO
2 MAY

3

SOLUCIONES NATURALES PARA ALIVIAN EL TINNITUS
5 MAY

4

ALIMENTOS PARA PREVENIR Y TRATAR LA ANEMIA
9 MAY

5

UNIDOS AL CALAMER! CONSEJOS PARA LIBERAR LOS MUSCLOS
12 MAY

6

LEONCA AL DORMIR! CAMAS Y SOLUCIONES INTEGRATIVAS
16 MAY

7

CÓMO SOBRELLEVAR LOS BOCHORNOS DE LA MENOPAUSIA
19 MAY

8

CUIDADO PROFUNDO PARA UNA PIEL RENOVADA
23 MAY

9

ALIVO NATURAL PARA LOS DOLORS MUSCULARES
26 MAY

10

CÓMO SUPERAR EL INSOMNIO DE MANERA NATURAL
30 MAY

6 | POLICIAL



ROBAN ALIMENTOS DE WASI MIKUNA. El presidente de la Asociación de Padres de Familia (Apafa), Ricardo Manuel Requén Zapata (49) denunció que descubrieron a una persona robando productos del programa de alimentación escolar comunitaria Wasi Mikuna de la institución educativa "Virgen del Carmen", del distrito de Catacaos. Llevaba varios tarros de leche en una mochila. La policía inició las investigaciones.



• Solo se reportaron daños materiales

"LOS INJERTOS DEL NORTE"

Detonan explosivo en la puerta de farmacia

Un delincuente, integrante de la mafia de "Los Injertos del Norte" detonó un explosivo en la puerta de una farmacia, en el distrito de Carabayllo, para obligar a la propietaria a pagar 30 mil soles de inscripción y 300 soles semanales.

"Te saluda Christopher, el brazo armado de los injertos del Cono Norte (...). Sabemos todo de ti y tu esposo, de tus dos boticas, y sabemos que tu marido es dueño de una empresa de colchones", es uno de los mensajes que los extorsionadores dejaron. La explosión dejó dañada la puerta del local, así como algunas de las lunas quebradas.



• Agente del INPE detectaron el inusual objeto volador.

Metían droga a penales con drones

De forma ingeniosa, traficantes de drogas usaron drones para introducir droga en los penales. Agentes del Instituto Nacional Penitenciario (INPE) detectaron el inusual objeto volador en los patios de cada pabellón del penal de Cajamarca.

REDACCIÓN OJO
redaccion@premarmat.pe

Agentes de la Policía Nacional y representantes del Ministerio Público ejecutaron la madrugada de ayer un megaoperativo para desarticular una banda criminal presuntamente dedicada al delito de extorsión, a través de préstamos "gota a gota".

Fueron intervenidos el colombiano John Marulanda Velásquez (32), los venezolanos Avelino Gutiérrez Meléndez (24) y Génesis Naldal (25), quienes fueron detenidos en Carabayllo; mientras que en Huaral cayeron los hermanos, Walter y Dic Román Peña de nacionalidad peruana.

Según el Ministerio Público, los integrantes de esta banda operaban en el distrito de Carabayllo y en la provincia limeña de Huaral, "amenazando a comerciantes e incluso a un juez".

Los detenidos serían el brazo operativo de la organización criminal denominada "D. E. S. A." o "Antitren", indicó la institución a través de su cuenta en X (antes Twitter).

"Durante el allanamiento, se incautó abundantes municiones y material explosivo que dejaban a modo de amenaza en las viviendas de las víctimas, así como teléfonos celulares, stickers del logo de la banda que habrían utilizado para extorsionar: dos motocicletas y droga", detalló el Ministerio Público.

MEGAOPERATIVO EN CARABAYLLO Y HUARAL

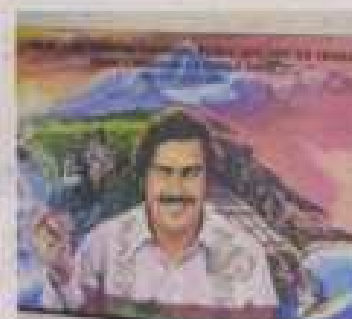
Intervienen a 5 de banda "Antitren"



• Les hallaron municiones, explosivo y varios celulares.

ojo al dato

Los allanamientos se realizaron en una vivienda en Carabayllo y otra en Huaral.



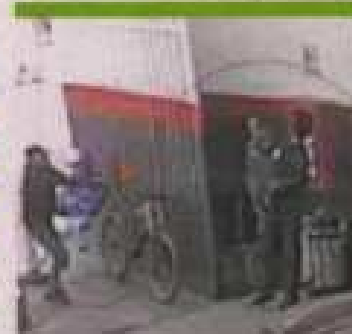
AMENAZA. En diálogo con RPP, el fiscal provincial José Silva Vidal, a cargo de la investigación, aseguró que los integrantes de esta banda criminal habían amenazado a un juez, al que le habían

enviado "mensajes intimidatorios".

"Si, efectivamente hay un juez que ha sido amenazado. Le han enviado a su teléfono celular mensajes amenazado-



res, intimidatorios, y en el día de hoy se ha logrado determinar que habían salido (las amenazas) de estas personas que se ha procedido a la detención el día de hoy", indicó.

SAN LUIS
SICARIO MATA A HOMBRE EN CARWASH

De múltiples balazos, un pistolero mató a un ciudadano de nacionalidad extranjera en el interior del carwash "Cartel Auto Estudio", a donde llegó para lavar su vehículo, en el distrito de San Luis.

Pasadas las cuatro de la tarde, el gatillero atacó a mansalva a Pablo Raúl Francia Vilcapoma (56), en la cuadra 4 de la avenida Mariscal Cáceres.

La Policía no descarta que el móvil del crimen podría estar vinculado a la extorsión. Sin embargo, desconocen si la víctima habría recibido amenazas.

EN EL AGUSTINO
HALLAN CADÁVER DE UNA MUJER CERCA DE LAS VÍAS DEL TREN

Con tres impactos de bala en el cuerpo fue encontrado el cadáver de una mujer en la avenida Ferrocarril, al costado de las vías del tren, en El Agustino. La víctima de unos 30 años, vestía un pantalón jean negro rasgado y una polera de color plomo con una caricatura, además llevaba una botella con avena. Peritos en criminalística, no pudieron identificarla.

CHINA



PLANTA QUÍMICA SE INCENDIA EN PARQUE INDUSTRIAL

Explosión provoca caos y 5 muertes

AGENCIAS OJO
redaccion@promer.pe

Una poderosa explosión, que parecía un sismo, se registró ayer en una planta química que se incendió en la ciudad de Gaomi, en la provincia china de Shandong, con el saldo preliminar de al menos cinco muertos, seis desaparecidos y 19 heridos.

Según informaron autoridades locales a través de la agencia estatal Xinhua, el incidente ocurrió al mediodía en la empresa Gaomi Youdao Chemical Co., dedicada a la producción de pesticidas y productos químicos médicos, ubicada en un parque industrial que alberga varias fábricas.

ojo al dato

El antecedente más grave de hechos similares en China es la explosión de Tianjin en 2015, que dejó más de 170 muertos.

Testigos reportaron que la onda expansiva fue tan fuerte que rompió ventanas a más de tres kilómetros del lugar del siniestro y sacudió viviendas a más de siete kilómetros, como si fuera un violento sismo.

VÍCTIMAS. Unos 230 bomberos y 55 vehículos de emergencia fueron des-

plegados en el lugar para controlar el fuego, mientras rescatistas desalojaban el local en medio del caos y retiraban cadáveres, heridos y afectados por el humo.

Al cierre de esta edición, las autoridades continuaban con las labores de búsqueda, asistencia médica a los heridos y vigilancia ambiental para evitar mayores riesgos a la población.

Aún se investigan las causas del trágico incidente en la planta química que ocupa unas 47 hectáreas y donde trabajan cerca de 300 personas.

Este nuevo accidente en China vuelve a poner en el foco internacional la falta de control sobre normas de seguridad industrial en el coloso asiático.

PROTESTAN Y PIDEN A EVO EN ELECCIONES

LA PAZ. Mientras el Tribunal Supremo Electoral (TSE) advirtió que no inscribirá la candidatura del exmandatario Evo Morales para las elecciones presidenciales, seguidores del político se movilizan para exigir su participación. Manifestantes acusan al gobierno de Luis Arce de abuso de poder, al estar detrás del TSE, y de mala gestión económica.

BOLIVIA



INTERNACIONAL

7

INGLATERRA

ATRAPAN A LOCO QUE ARROLLÓ CON AUTO A MULTITUD



LIVERPOOL. "Un hombre británico blanco de 53 años, residente en la zona de Liverpool, ha sido arrestado", informó la Policía, después de que un auto atropelló a peatones en el centro de la ciudad de Liverpool durante el desfile del equipo de Anfield al celebrar su título de la Premier League. Hay 47 heridos, dos de ellos graves. El club Liverpool y el primer ministro, Keir Starmer, expresaron sus condolencias.



GUÍA

SALUD



SU AUDICIÓN MERECE LO MEJOR
conozca nuestros audifonos medicados

Alo AudiPhone
(01) 510 1313
983 402 173

AudiPhone
Centro Auditológico

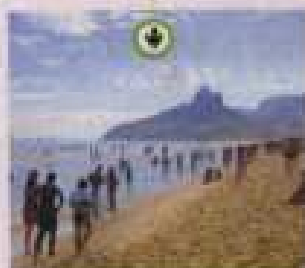
SAN ISIDRO (01) 410 8541
Av. Javier Prado Este 167
SANTA ANITA (01) 543 9290
Av. Los Ruiseñores 408 Of. 501
LOS OLIVOS (01) 782 4440
Carlos Izaguirre 1182 -1er piso
MIRAFLORES (01) 606 8573
Calle Francisco de Paula Ugarte 613
Ofic. 201 1er. eda. 14 de 28 de Julio
SAN MIGUEL (01) 657 3009
Av. Elmer Faubert 180
S.L.LURIGANCHO (01) 657 6821
Av. Pederzoli del Sol 486 Urb. Zarate

TARAPOTO (042) 612 934 Jr. Bolívar 242 (Entre Jr. Angulo Arce de Reyes y Jr. Manuel Morán)
AYACUCHO (066) 282 697 Jr. Sucre N° 371 (Al entrada del Colegio de Abogados y a media cuadra del Parque Colón)
AREQUIPA (054) 299 977 Av. Ejército 107 Yanahuara
CHILAYO (074) 222 114 Alfonso Ugarte 676
TRUJILLO (044) 308 617 Jr. Independencia 179 (Frente al Exconceder UNT)
CUSCO (084) 284 572 José Gabriel Cossio 107 Urb. Magisterio Píscar Higueras
TACNA (052) 638 443 Calle Blondel 425
HUANCAYO (064) 410 954 Jr. Poma 166
JULIACA 957 308 002 Jr. Ricardo Palma 456
ICA 974 334 764 Calle Azuáres Lt. 8 Urb. San Isidro (alt. 12 Av. San Martín)
PIURA (073) 614 798 Andrés A. Cáceres 347 (Frente al Museo de la Región)
CAJAMARCA 913 983 032 Jrón San Manuela Gil 390 (Frente al Museo de la Región)



TRUMP AMENAZA A PUTIN. El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, alertó que su homólogo ruso, Vladimir Putin, "está jugando con fuego" al bloquear los acuerdos para acabar la guerra de Ucrania. Dijo que Putin no comprende "que, si no fuera por mí, ya habrían ocurrido muchas cosas realmente malas a Rusia".

BRASIL



PROHIBEN CANTAR EN RÍO DE JANEIRO

➤ A partir del 1 de junio, la alcaldía de Río de Janeiro prohibirá la música en vivo (incluido cantar samba y bossa nova), las ventas sin permiso y cualquier actividad comercial no regulada en la franja costera. Ello amenaza con borrar el corazón cultural y económico de playas como Copacabana e Ipanema.

ESTADOS UNIDOS



JENNIFER LOPEZ BESA A SUS BAILARINES

➤ La cantante, bailarina y actriz Jennifer López, como anfitriona de los American Music Awards 2025, protagonizó una actuación inaugural que dejó al público boquiabierto por su voz, sus bailes y al besar, en medio de su espectacular coreografía, a dos de sus bailarines, un hombre y una mujer.

FOTOLOCA



JAPÓN

SOSTÉN PERUANO DETECTA EL CÁNCER Y SALVARÁ VIDAS

➤ Durante el evento "La innovación Latina salvará Shibuya, Tokio", el programa BAILA, iniciativa liderada por la Agencia de Cooperación Internacional del Japón, seleccionó a la startup peruana Zamenis, de Arequipa, para presentar a su innovador dispositivo médico Mabis, un sostén (brasier) inteligente que utiliza tecnología avanzada de imágenes por microondas para detectar tempranamente el cáncer de mama. ¡Gran contribución peruana a la salud en el mundo!



UN PASO AL VACÍO ES LA MUERTE EN "ESCALERA AL CIELO"

CHINA

➤ Aunque todos usan arneses por si dan un mal paso, también se les advierte que cada uno asume el riesgo de una caída que sería mortal. Así es cuando, por 80 dólares, se sube el Tianti ("Escalera al Cielo" en chino), de 168 metros de largo y entre dos acantilados a 1500 metros de altura en el monte Qixing, en el parque natural de Zhangjiajie, en la provincia suroccidental china de Hunan. Esta experiencia única atrae a turistas de todo el mundo.

NIGERIA



IRÁ A LA HORCA POR QUEMAR UN TEMPLO

➤ La condena a muerte en la horca impuso un tribunal islámico a Shafiu Abubakar por prender fuego a una mezquita el año pasado, lo que provocó la muerte de 23 personas.

ASÍ FUE

EL VATICANO



PAPA LEÓN XIV RECIBE LA 10 DE MARADONA

➤ El plantel del Napoli, campeón de la Serie A, visitó al papa León XIV. El presidente del club, Aurelio Laurentis, le entregó una camiseta con el número 10, que usó el mítico Diego Armando Maradona, firmada por el plantel campeón. De Laurentis expresó su deseo de trabajar con la Santa Sede "en un proyecto que apoye la escolarización de los niños en los países más pobres".

SABÍAS QUE...

LOS ALIADOS DEJARON IMPUNES CRÍMENES EN LA II GUERRA MUNDIAL? LOS VENCEDORES SANCIONARON CRÍMENES DE NAZIS Y OTROS DEBILITADOS. PERO DEJARON IMPUNES SUS PROPIOS CRÍMENES DE GUERRA.

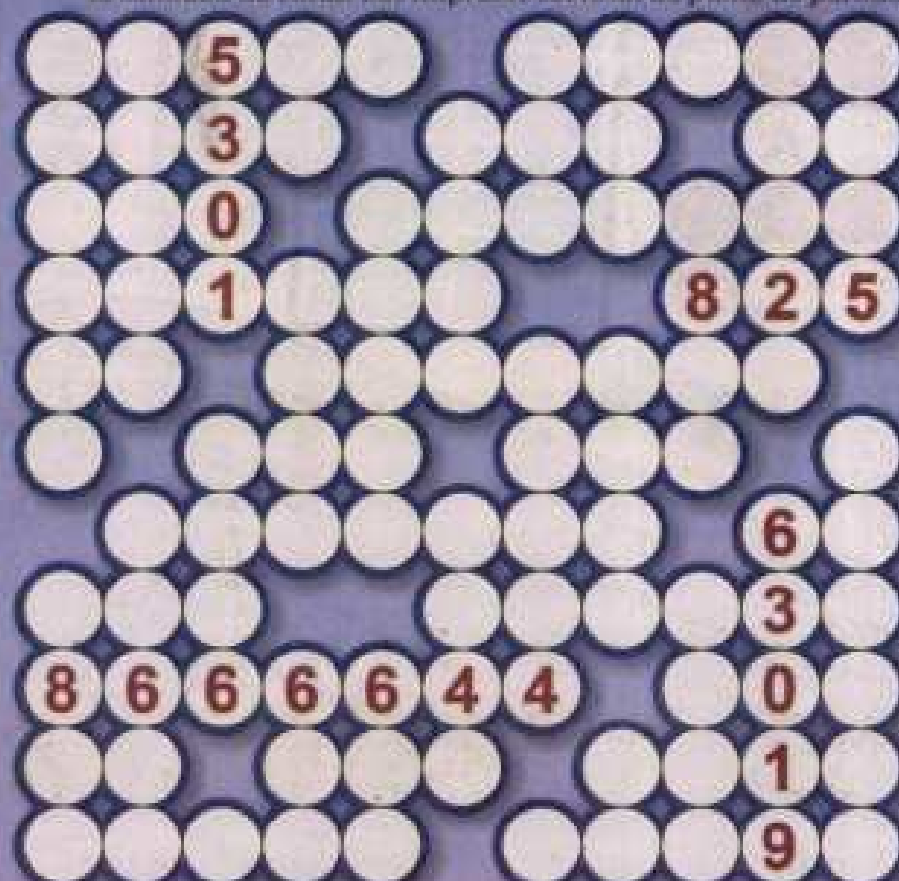
MENTE ÁGIL

¡A pensar y a divertirse en familia!

Nº 265

CRUCINÚMEROS

Ubique en la cuadrícula los números que se dan agrupados por la cantidad de cifras. Los impresos servirán de punto de partida.



2 CIFRAS

10 - 14 - 22

28 - 56 - 69

3 CIFRAS

105 - 108 - 123

150 - 305 - 321

602 - 605 - 610

823 - 825 - 971

4 CIFRAS

1116 - 2116 - 2263

2871 - 3338 - 5115

5301 - 6087 - 7275

7524 - 8446 - 9819

5 CIFRAS

12722 - 13864

27602 - 38917

56524 - 63019

63237 - 63564

66692 - 92005

6 CIFRAS

463234 - 531611

661738 - 694852

7 CIFRAS

2147886

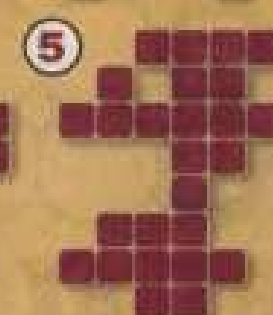
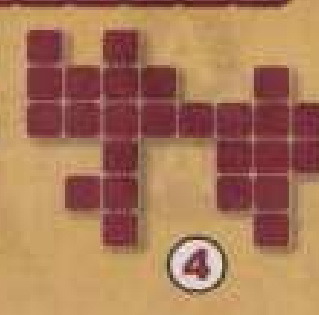
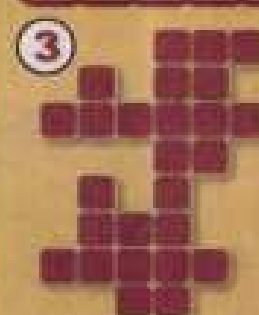
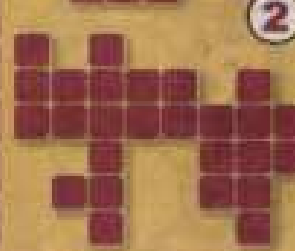
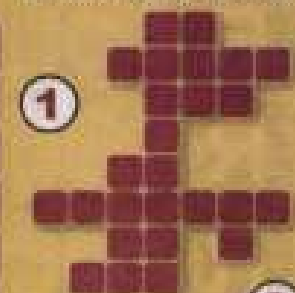
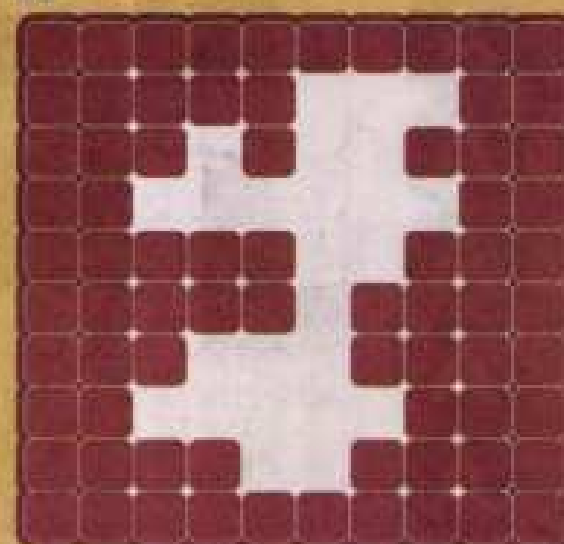
5271272

6053277

6666644

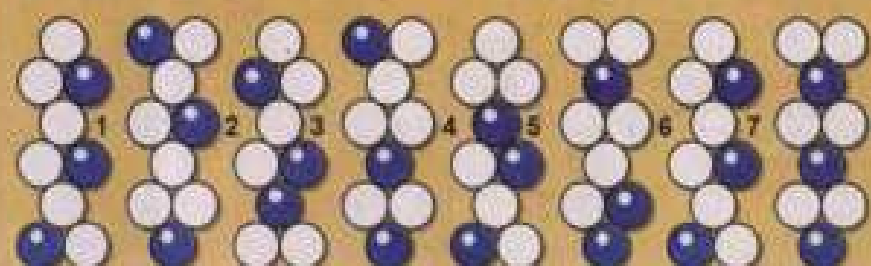
¡¡PENSÁ!!

Entre estas figuras, hay una que encaja perfectamente en el cuadro blanco.



ALTOQUE

Localice los dos elementos gráficos idénticos (se permite la rotación)



DESAFÍO

¿Cuántas palabras puede formar colocando una vocal y una consonante entre la R y la A?



CRUZADITA

Ordene correctamente las letras dadas y forme palabras que anotará en las casillas en blanco de tal manera que se crucen debidamente.



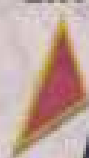
HORIZONTALES

- 1.- PASETA
- 5.- EVAL
- 6.- TEDOMO
- 8.- SANONE
- 10.- SITA
- 11.- SIPAVA

VERTICALES

- 2.- MANELA
- 3.- POSA
- 4.- MOTASO
- 5.- ATEVEL
- 7.- TASTES
- 9.- CARA

ENTRADA



FULL PILAS



¿Cuántos cuadrados hay en este gráfico?

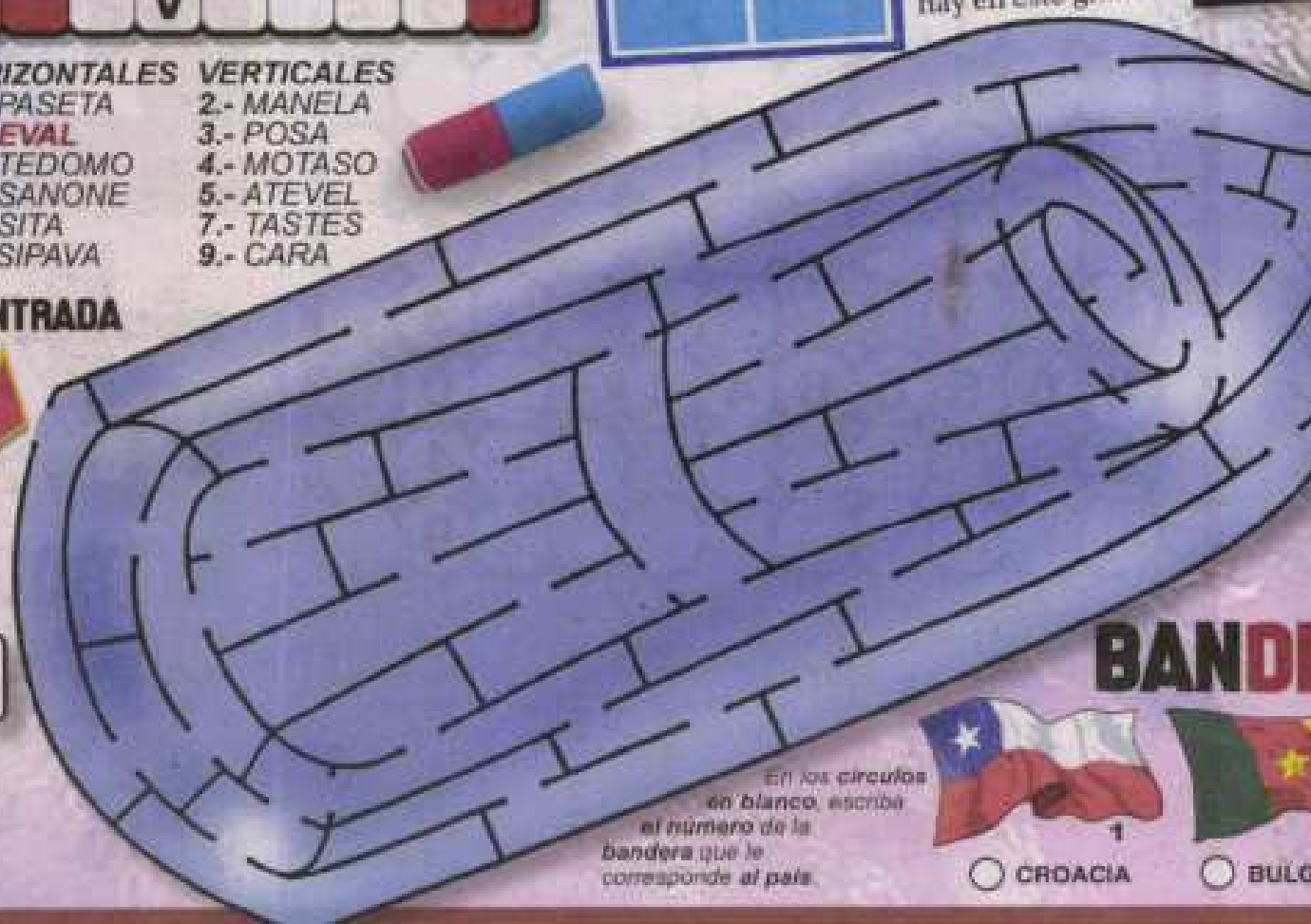
SOMBREAR

...los espacios con puntos.



RELAX

Complete con los números del 1 al 5, de modo tal que no se repitan en ninguna de las franjas horizontales, verticales ni diagonales.



BANDI

En los círculos en blanco, escribe el número de la bandera que le corresponde al país.



☐ CROACIA



☐ BULG



SALIDA

UNA PEPITA

"Es ridículo intentar controlar las acciones de los demás; enfócate solo en tu vida, que es lo único sobre lo que tienes control".

Marco Aurelio

ERAS



2

ARIA



3

CAMERÚN



4

CHILE



SOPA DE LETRAS



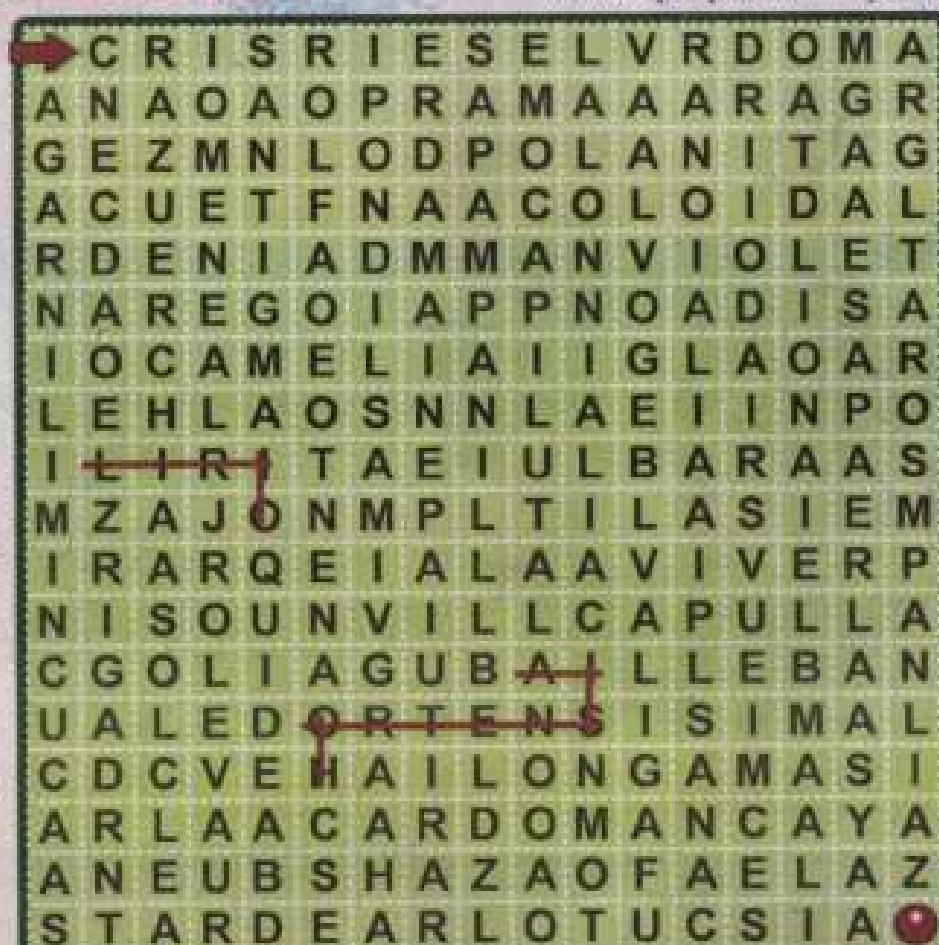
Las flores más bonitas del mundo

Rosa	Amapola	Iris
Margarita	Violeta	Anémoma
Tulipán	Hortensia	Clavel
Girasol	Azucena	Bugambilia
Lirio	Peonia	Flor de loto
Orquídea	Camelia	Geranio
Jazmín	Alhelí	Pensamiento
Dalia	Narciso	Flor de lis
Crisantemo	Caléndula	Flor de cerezo
Gardenia	Lavanda	Zinnia

CRUCIPALABRAS

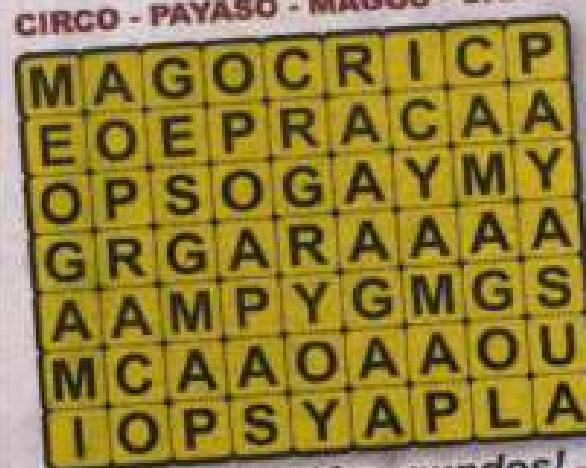
Comenzando dónde indica la flecha, trace una línea continua que recorra todas las casillas hasta el círculo. En esta trayectoria debe leer los nombres de flores que aparecen a la izquierda.

ALHELÍ - AMANCAY
AMAPOLA
AZAHAR - AZALEA
AZUCENA
BEGONIA
BELLÍSIMA
BUENASTARDES
BUGANVILLA
CAMELIA
CAMPANILLA
CAPULLANA
CARDO - CLAVEL
CRISANTEMO
CUCARDA
DALIA
FLORIPONDIO
FUCSIA
GARDENIA
GERANIO - GIRASOL
GLADIOLO
HORTENSIA
JAZMÍN
LILA - LIRIO
LIS - LOTO
MADRESELVA
MAGNOLIA
MARGARITA
NARDO - ORQUIDEA
PASIONARIA
PENSAMIENTO
ROSA
SIEMPREVIVA
TULIPÁN
VIOLETA



RELÁJATE

CIRCO - PAYASO - MAGOS - CARPA



¡Solo en 10 segundos!

MEMORIA

El escritor estadounidense
Ernest Hemingway
es autor de:

- 1.- "Pantaleón y las visitadoras" ☐
- 2.- "El mercader de Venecia" ☐
- 3.- "Los miserables" ☐
- 4.- "Muerto en la tarde" ☐

OJOGRAMA ANTERIOR



SUDOKU

Complete los casilleros de manera que en cada cuadrado queden los números del 1 al 9, al igual que en cada línea horizontal y vertical, sin cruzarse.



CRACK ojo

**CREMAS EMPATARON 1-1 CON RIVER PLATE
Y PASARON A LOS OCTAVOS DE FINAL DE
LA LIBERTADORES**

**JAIRO
CONCHA
ANOTÓ
GOLAZO**

CLASIFICACIÓN MONUMENTAL

Argentina.- Entró a la historia. Universitario de Deportes, después de 15 años, logró pasar a la siguiente etapa de la "Copa Libertadores", tras empatar 1-1 con River Plate.

Los cremas, que ingresaron al campo de manera cautelosa, como estudiando al rival, soportaron el sofocón de la primera etapa, pero en la segunda todo cambió, porque entendieron que debían adelantar sus líneas y que no era bueno respetar tanto al cuadro argentino.

El local, ya con el primer lugar del grupo B asegurado, jugaba buscando agradar a su gente, empezó a buscar con ansiedad el arco de Sebastián Britos, donde los hilos del juego lo manejaba esa "joya" argentina llamada Franco Mastantuono.

Fueron instantes de real miedo en la defensa crema, con exigencia al máximo y a veces sin precisión. Producto de tanto ataque llegó el gol del "Millonario", tras un rebote del portero crema, que lo marcó Facundo Colidio a los 30'.

Parecía que todo se iba cuesta arriba para la "U", pero el empate llegó en el momento justo. Cuando se terminaba el primer tiempo y se disputaba el último minuto de juego, Jairo Concha remató desde fuera del área y empató. Era el minuto 45 y los cremas se iban con una sonrisa al vestuario.

En la segunda parte, los muchachos de Jorge Fossati recordaron que si se juega en el "Monumental" ellos son locales, y también entendieron que estos partidos se juegan al límite del reglamento y entonces apareció la entrega, la pierna fuerte, el pase seguro sin rifar nunca la pelota.

Era "otro equipo", según, convencido de lo que buscaba y crecieron William Riveros, Andy Polo, "Orejitas" Flores, José Carbali y un sorprendente Jairo Concha. Al final del partido se abrazaron, habían escrito una página gloriosa y eso no es poco.



• Los ingleses aparecen como favoritos.

JUEGAN HOY LA FINAL EN POLONIA

Chelsea y Betis por la Conference League

Luego que Inglaterra, mediante el Tottenham se llevara la Europa League, hoy ese país puede tener su segundo trofeo de la temporada si es que Chelsea se impone ante Betis en la final de la Conference League (2:00 p.m./ESPN). Será el tercer choque en Europa que tengan las dos escuadras y la última vez fue por fase de grupos de la Champions League 2006 y cada una de ellas se quedó con un partido. Chelsea aparece como favorito y tendrá en ofensiva a Cole Palmer, Noni Madueke y Nicolas Jackson para su 9° corona internacional. Por su parte, Betis tendrá su primera final europea y para ganarla confiará en el juego y los goles de Isco y Antony.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensamart.pe

Miami.- Juntos son dinamita. Luis Suárez confirmó que, junto a Lionel Messi, tendrán un club que participará en la cuarta división de Uruguay y será "Deportivo LSM" (antes era Deportivo LS) un proyecto que arrancó en 2018.

"Tanto mi familia como yo creemos mucho en este proyecto que era un sueño, y de a poco se va haciendo realidad todo lo que queremos no solamente para nosotros, sino que para toda la gente de la Ciudad de la Costa", dijo el "Pistolero" cuyo anuncio siguiente fue un verdadero "bombazo".

"Este proyecto es el lugar perfecto para seguir compartiendo nuestra visión de fútbol y tener la misma visión de nuestros inicios. Así que invité a mi amigo para que se una al proyecto profesional de Deportivo LSM", contó Suárez y a continuación apareció Messi a su lado.

CRACKS SON PARTE DE EQUIPO QUE JUGARÁ EN URUGUAY

Messi y Suárez con nuevo club



• Suárez invitó a Messi a ser parte de club que fundó.

"Gracias a Luis por darme esta oportunidad. Para mí es un orgullo unirme a este proyecto, espero aportar para se-

guir creciendo y estar en esto también al lado tuyo", expresó el campeón del mundo. No se dieron más alcan-

ojo al dato

El Papa León XIV recibió al plantel de Napoli por su consagración como campeón en la última temporada del fútbol italiano.

ces sobre el proyecto, pero seguramente en breve ambos astros estarán visitando las instalaciones del club para aumentar la publicidad. Incluso en redes la cuenta oficial de Instagram de "Deportivo LSM" ya superó los 115 mil seguidores, mientras que en X (antes Twitter) se pasó la barrera de los 3 mil en pocas horas.

COLECCIONES

EL ARTE DE COCINAR CON

PISU

en
100
RECETAS

PIACENZA ACERAM
MARCA EXCLUSIVA



7MA ENTREGA

S/ 34.90

Precio regular: S/ 42.90

**CUCHILLO FILETEADOR
+ RECETARIO**

Cada entrega incluye un recetario con los mejores platos de Pierre Pisu Suquiyama para que te conviertas en todo un chef.

¡ENCUÉNTRALO EN QUIOSCOS O EN NUESTRA WEB!



Para obtener las 12 entregas conformadas por 2 cuchillos + 1 libro + 1 alfombra + 1 botella, cada entrega viene con un libro de recetas, deberá ir a recoger a las librerías más cercanas y al ingresar a la página web Colecciones al Correo (http://coleccionescorreo.com.pe) y al recibir el producto 088.070.000 / 021.007.408. La primera entrega "Cuchillo Fileteador" tiene un costo de S/14.90, la segunda entrega, "Cuchillo" tiene un costo de S/10.90 y, desde la tercera hasta la duodécima entrega, tienen un costo de S/14.90 cada una. Stock de 5.000 unidades en promedio por entrega de la colección a hasta agotar stock. Valida a nivel nacional desde el 01 de abril hasta el 31 de julio de 2025.



«Espera una persona que aporte cosas positivas».

Y EN EL FUTURO QUISIERA TENER SU FAMILIA

Mayra Goñi no cierra las puertas al amor

La actriz Mayra Goñi comentó que está soltera y en el futuro le gustaría tener una familia, pues es muy cariñosa y le gustan los niños.

«Estoy soltera, sin compromiso y sin tiempo porque ando enfocada en mis cosas; pero no le cierro las puertas al amor. Pero si quiero una familia en el futuro, aunque cada vez se me van las ganas de ser madre, pues tampoco quiero hacer las cosas que obliga la sociedad», comentó Mayra. Luego, añadió que espera una persona que aporte en su vida. «Si alguien llega a mi vida, tiene que ser para que traiga cosas positivas, soy una mujer cariñosa y me gustan los niños, sería adorable tener una 'chiquimsayra'», enfatizó.



«Está soltera y sin compromiso».

LE GUSTARÍA SUMARSE A ELENCO

«Melcochita» en «Humor recargado»

El humorista Pablo Villanueva «Melcochita» contó que estuvo de invitado el fin de semana en el programa «Humor recargado» junto a Miguelito Barraza y dijo que tiene interés de sumarse al elenco del programa de Panamericana Televisión. «Ya es hora de hacer un programa limpio y sin groserías», refirió Villanueva.



LOCOS DE AMOR SE RENUOVA. La cinta «Locos de Amor, mi primer amor», protagonizada por Brando Gallesi, Thiago Vernal, Arianna Fernández, María Gracia Mora y muchos más, se estrena el 26 de junio. La historia se renueva con juventud, nostalgia y pop noventero.

Laura Spoya confirma fin de su matrimonio

ENTRE LÁGRIMAS DIJO QUE NUNCA QUISO HACER UN CIRCO DE LA RUPTURA Y LLEVARÁN UNA RELACIÓN BONITA POR SUS HIJOS

REDACCIÓN OJO
redaccion@premsur.pe

Laura Spoya no pudo contener las lágrimas al confirmar la separación de su esposo y padre de sus hijos, el empresario mexicano Brian Rullan. Además, resaltó que no está pasando un buen momento emocionalmente y lo que menos desea es hacer un «circo» de su ruptura.

«Es un proceso largo y complicado el que estoy viviendo. Nunca es fácil cuando una relación se termina, nunca es fácil cuando estás en proceso de separación. He tratado de proteger a capa y espada lo que está sucediendo. No quería hacer de eso un circo, pero siento que se está convirtiendo en un maldito circo», precisó Spoya, quien dijo que lamenta los duros calificativos que está recibiendo en las redes sociales.

«Me molesta mucho que la gente utilice calificativos tan fuertes conmigo. Siento que el límite del respeto se perdió hace bastante. Esto ya me sobrepasó. Honestamente, iba a venir (a su podcast) y renunciar porque siento que me estoy autodestruyendo», agregó Spoya en su programa «Good time».

Además, indicó que está tratando de llevar una buena relación con el padre de sus hijos y todavía esposa.

«No soy la primera ni la última mujer, si no funciona no funciona. Siempre va a primar el respeto que tengo, el amor por mis hijos y siempre trataré de llevar la relación lo más bonita o tranquila que se pueda llevar por la tranquilidad mental de mis hijos, al igual que la mía», sostuvo Spoya.



«Juntos junto a su hijo».

ojo al dato

Laura Spoya y Brian Rullan se casaron hace diez años en una fastuosa boda en el balneario mexicano de Acapulco.



Estas malas lenguas llegan cargadas de harto «chimi chimi».

ALEJANDRA BAIGORRIA aseguró que por ahora no está planificando con **SAID** agrandar la familia. Acaban de cumplir su primer mes de casados y quieren seguir disfrutando de esta etapa...

MARÍA JOSÉ VIGIL, más conocida como **MAJO CON SABOR**, dice que ya no expondrá en sus redes su relación con **GINO ASERETO**, pero más de un cibernauta cree que la parejita está distanciada.

FLORCITA POLO fue captada disfrutando de un fin de semana con su pareja **LUIGI YARASCA**, y es que muchos pensaron que ella había puesto fin a su relación después de perder la corona de «Miss Turismo Perú».

SAMAHARA LOBATÓN reapareció en televisión luciendo su pancita de cuatro meses y dijo que ha cambiado y no hay más broncas con **BRYAN**. Nos vamos, nos vemos mañana.



Jimmy Santi

molesto con imitadores

AFIRMA QUE LE QUITAN EL TRABAJO
A LOS VERDADEROS ARTISTAS
PORQUE COBRAN MÁS BARATO

redaccion@greenmart.pe

■ Cantante dice que no valoran su trayectoria.

El cantante nuevaoletano Jimmy Santi afirmó que los burladores de "Yo soy" lo tienen crucificado porque le han quitado el trabajo ya que cobran burras.

"Hay que saber diferenciar entre un general y un soldado. Conozco todos los imitadores de los cantantes, son mis amigos, pero sé siempre unos dios cuando ellos no son el personaje, han robado una identidad y así se presentan", señaló el cantante nacional.

En otro momento señaló que dichos imitadores le han quitado el trabajo porque cobran barato y no quieren pagarle lo justo por su trayectoria.

"Todos ellos me han llevado al negocio, al trabajo. Yo he trabajado por diez años en los casinos y ahora ellos son famosos, le quitan la oportunidad a un verdadero artista, pues cobran poco, me han crucificado porque ya no me quieren pagar lo justo por mi trayectoria", indicó Jimmy Sauti en el programa "Presidente

Asimismo, el intérprete de "Chin chin" detalló que los imitadores estarían realizando un trabajo ilegal usando la imagen de las figuras consagradas.

"Ellos se presentan, promocionan sus shows usando el nombre de los consagrados como José José, Sandro, Juan Gabriel y sin problemas. Pero en México eso no sucede, ahí deben de poner su nombre real y que son los imitadores de tal o cual. Yo considero que esto es publicidad engañosa, es una mala costumbre", añadió Sorel.

ojo al dato

Se confirmó que "Yo soy", el reality de novela e imitación, regresará a las pantallas de Latina y se dio inicio al casting a nivel nacional.



Abstract



POR NO DECLARAR A SUS CÁMARAS

Karla critica a Xiomy

La conductora de "Préndete", Karla Tarazona, critica a Xiommy Karashiro por no declarar a las cámaras de su programa, señalando que ahora figura en el mapa debido a Jefferson Farfán: "(Xiommy) antes no figuraba en el mapa, y ahora se ha hecho mediática, pero no entiendo por qué no nos declara. Yo prefiero a Alondra Huarac, me cae superbién, es más simpática y nos habla sin problemas", señaló Karla.



COCINA
con
COLECCIONES

Oster

1 Busca YA el cupón en tu diario **Ola**.

2 Recorta el cupón y adquiere tu **PRODUCTO OSTER** a **PRECIAZO**.

1 Ben's all-arounder
from Missouri

\$145.90
+ coupon
Savings 10% coupon
= **131.31**

2 Web 1.0

5495

Además llevate varias recetas para cocinar como un chef

Cocina con Oster

C COLECCIONES

Válido a nivel nacional

Para mayor información, escribe al: ☎ 988 070 096

[illegible]



PARRILLA DEL CARRO: ¿QUÉ SE PUEDE LLEVAR?

La parrilla del carro sirve para transportar maletas, bicicletas, tablas de surf o cajas de camping, siempre bien sujetas. Es importante no sobrecargarla con cosas que puedan dañar la estructura o afectar la estabilidad y el manejo del vehículo.

CONSEJOS PARA ACTUAR CON SEGURIDAD Y EVITAR ERRORES COMUNES

Qué hacer después de un choque

REDACCIÓN OJO
redaccion@ojo.pe

Un accidente puede generar nervios y confusión, sobre todo en conductores primerizos. Saber cómo actuar rápido y de forma ordenada evita complicaciones y ayuda a manejar la situación con mayor control y seguridad.

José Luis Garnica, gerente de Seguros Vehiculares de Pacífico Seguros, comparte recomendaciones para responder adecuadamente tras un choque.

CALMA. Asegúrese de que todas las personas involucradas estén fuera de peligro. Encienda las luces intermitentes y utilice el chaleco reflectante para aumentar la visibilidad. Mantener la calma es esencial para tomar buenas decisiones.

COMUNIQUESE CON LAS AUTORIDADES. Informe a la policía sobre el accidente. En caso de lesiones, solicite una ambulancia y notifique

a la aseguradora. Algunas pólizas incluyen grúa y auxilio mecánico sin costo adicional.

DESPEJE LA VÍA. Coloque los triángulos de seguridad para advertir a otros conductores. Si el vehículo está en condiciones y no hay heridos, trasládalo a un lado para no obstaculizar el tránsito.

REGISTRE INFORMACIÓN. Documente el accidente con fotografías del lugar, daños y placas. Anote la información de los involucrados y testigos. Esto será vital para reclamos y procedimientos legales.

CONOZCA LA COBERTURA DE SU SEGURO. Revise las coberturas de su póliza. La responsabilidad civil cubre daños a terceros y la cobertura de daño propio ampara reparaciones del vehículo.

REPORTE. Recuerde que en Perú es obligatorio realizar el reporte formal del accidente a la policía dentro de las 24 horas siguientes. Esto evita

multas y facilita la gestión con la aseguradora.

DOCUMENTOS EN ORDEN. Conserve copias de la denuncia policial y del parte elaborado por la autoridad. Son esenciales para el reclamo del seguro y cualquier trámite legal.



ojo al dato

En 2024, Perú registró más de 106,000 accidentes de tránsito, un aumento del 22% frente al año anterior, según la Asociación de Víctimas.

► INFORMATE MÁS EN:
WWW.OJO.PE

AL GRANO



IMPRESINDIBLES PARA UN ROADTRIP

Las escapadas ofrecen un respiro para reconectar y disfrutar. Aunque elegir un buen destino es importante, también es vital contar con un vehículo adecuado, una mochila funcional, música para el camino y mantener la conectividad. Así lo sugieren expertos de Jetour Perú.



CUIDADO DE LA CARROCERÍA EN INVIERNO

El frío y la humedad pueden afectar la carrocería del auto, desgastando pintura y sellos. Para protegerla, conviene limpiar con frecuencia, aplicar cera protectora y revisar sellos regularmente para evitar filtraciones y daños mayores.

¿CÓMO IDENTIFICAR SI UN CASCO DE MOTO ESTÁ CERTIFICADO Y ES SEGURO?

El 21 de mayo de 2025, el MTC exigió chalecos retroreflectantes con placa para motociclistas y desde el 22, cascos certificados para conductores y pasajeros. Joel Jiménez, gerente de Protuner del Grupo Crosland, explicó que un casco homologado debe tener estructura sólida, cierre seguro y buen ajuste para proteger en un accidente.



INICIA CONVOCATORIA DEL PROGRAMA "JUNTAS LLEGAMOS MÁS LEJOS"

"Juntas llegamos más lejos" es un programa que impulsa a mujeres peruanas a aprender a manejar, obtener su licencia y generar ingresos como conductoras. Ofrece formación gratuita, asesoría personalizada, mentorías y apoyo de distintas entidades. Está dirigido a mayores de edad con disponibilidad para clases virtuales y presenciales. La iniciativa es desarrollada por inDrive Perú. Inscripciones en <https://goo.su/3GK7U>.



CASOS DEL CORAZÓN

19

SENSIBLE COMPRENSIVO

Chica de 32 años, con ideas claras, interesado en amistad con personas de 29 a 35 años en Los Olivos.

mikero2013@hotm.com

AMABLE RESPETUOSO

Hombre cariñoso y alegre, ideal para mujer entre 30 y 50 años, afectuosa y auténtica, para relación estable.

975 628 1407

RESPONSABLE HONESTO

Detallista y con empleo estable, abierto a conocer dama sincera y hogareña entre 45 y 50 años para compromiso serio.

975 402 8033

CREATIVO Y DECIDIDO

Soltero de 27 años, caballero y respetuoso, interesado en mujer provincial de 18 a 27 años, honesta y comprometida.

970 297 6820



AMOR EN REDES

Escritor: humberto@amorenredes.pe

MAGALY MORO
magalmoro@perumart.pe

Wilder (41 años, Comas). Doctora Magaly Moro, le escribo porque necesito que me ayude a hacerle entender a mi esposa que está cometiendo un error al ponerme a dieta de manera forzada.

Sí bien soy una persona que busca llevar una vida saludable, acostumbro a darme mis gustos comiendo algún dulce de vez en cuando, porque la vida no es vida sin un postre que nos alegre. Sin embargo, mi esposa Magdalena está obsesionada con bajar de peso.

Obviamente que después de dos hijos, su figura ha cambiado, y ha subido algo de peso, considerando que cuando la conocí ella era bien delgada. Cuando nos casamos ella pesaba 55 kilos. Ahora pesa 80 kilos y su estatura es de un metro 60 centímetros.

Como entenderá, ha subido algo de peso y ahora se ha obsesionado con volver a pesar 55 kilos. Para lograrlo, ha recurrido a miles de dietas, muchas sin supervisión médica. No está mal que trate de adelgazar, el problema es que obliga a que nuestros hijos y yo también estemos a dieta. Nos tiene a base de ensaladas y pollo sancocado. Estamos hartos



Mi esposa me obliga a hacer dieta

de comer así.

Para no quedarnos de hambre, llevo a mis hijos a escondidas a un restaurante. Un día mi esposa nos descubrió y se molestó tanto que me dejó de hablar.

Doctora, con los años el

cuerpo cambia y creo que será imposible que mi esposa vuelva a su peso de antes. Tengo miedo de que por su obsesión de adelgazar se enferme. ¿Qué hago, doctora?

ojo al consejo

Querido Wilder, si notes que el deseo de tu esposa por bajar de peso se está volviendo una obsesión y está perjudicando su salud, y de paso la tuya y la de tus hijos, debes hablar con ella para hacerle entender que está poniendo en riesgo su vida. Las dietas son personales y siempre se deben realizar bajo supervisión de un nutricionista. Consulta con un psicólogo para saber cómo ayudarla. Suerte.

CONSEJO SENTIMENTAL



CÓMO OLVIDAR TRAS UNA SEPARACIÓN

Olvidar a alguien no consiste en eliminar totalmente el recuerdo que tenemos de esa persona, porque eso es imposible. De lo que se trata es de hacer lo necesario por no pensar un y otra vez en aquello que nos haga recordar al ex.

ACEPTAR LA REALIDAD PARA SUPERAR EL ADIÓS

El término "olvidar a alguien" hace referencia a un estado de superación que se alcanza cuando el recuerdo de una persona ya no nos afecta de manera negativa. Para ello, es necesario ver las cosas como realmente son y no como quisiéramos que fueran.

NUNCA REPRIMAS TUS EMOCIONES

No tenemos por qué callar lo que sentimos. De hecho, expresar nuestras emociones tras una ruptura sentimental ayuda en gran medida a olvidar a alguien. Debemos expresar lo que sentimos, tal con con un amigo o un familiar.

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415



ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL

Aproveche la jornada para solucionar problemas o tensiones que se fueron acumulando en el trabajo. No deje pasar más tiempo.



TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO

Momentos intensos algo complicados con la pareja. Apoye a él/ella para rearmarse sentimentalmente y dirigirse sobre ello. Adelante.



GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO

Quizá sienta que su paciencia simplemente se agotó en el trabajo. Evite herir los sentimientos de sus colegas, pues no lo merecen. Cuidado.



CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO

El poder tomar decisiones en el hogar no implica que se vuelva un dictador con sus seres queridos. Aprenda a escucharlos y atenderlos.



LEO 21 DE JULIO | 20 DE AGOSTO

Iniciará su jornada laboral de manera complicada y difícil. Debe ser precavido y cuidadoso, especialmente al tomar decisiones.



VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE

Disfrute de los momentos cargados de romance y pasión junto a su pareja. Desea entonces cualquier tema que los separó recientemente.



LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE

No estará mentalmente preparado para asumir todas las responsabilidades laborales. No se lamenta. Saque fuerzas de flaqueza.



ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE

Las palabras pueden llegar a ahuyentar muchas puertas en su entorno profesional. Inténcese a tratar de mejorar su manera de comunicarse.



SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE

No permita que ciertas situaciones en el trabajo lo hagan salirse de su línea de trabajo. Mantenga sus valores siempre y en todo lugar.



CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO

La relación de pareja no es un permanente cuento de hadas. Debe estar preparado para manejar las situaciones en momentos de crisis.



ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO

Le será imposible dejar pasar algunas malas actitudes de compañeros de trabajo. Hable con ellos, pero sin caer en la violencia. Adelante.



PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO

No puede ignorar tampoco las reclamos o pedidos de sus seres queridos. Aprenda a escuchar y también entender su manera de pensar.

Significado: Las personas generosas o poderosas, al ofrecer más, suelen recibir más críticas o enfrentarse a más problemas.



COMER para VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526
Magister en Ciencias Básicas
Medicas con Mención en Bioquímica

¿EL CALDO DE GALLINA TIENE BASE NUTRICIONAL?

➔ El caldo de gallina es una de las sopas más elegidas por los peruanos, especialmente cuando se busca "recuperar fuerzas". Esta preferencia tiene raíces tanto culturales como nutricionales. Desde la tradición, se considera reconstituyente y "levantamueertos". ¿Pero qué dice la ciencia?

➔ Este caldo, preparado con gallina criolla, huesos, vegetales y fideos, es fuente de proteínas de buena calidad, colágeno y minerales como fósforo y potasio, que se extraen durante la cocción prolongada. Su alto contenido líquido favorece la hidratación, y el calor contribuye a aliviar síntomas respiratorios. Si se consume con huevo duro y papa, aporta también saciedad y energía.

➔ No reemplaza una comida completa por sí solo, pero cumple con la función de ser liviano, digestivo y reconfortante. Así, la creencia popular de que "te devuelve el alma al cuerpo" tiene cierto sustento, especialmente en personas debilitadas o con poco apetito.

Además al
nutricionista
y dietista
Perla Sara
Abu Sabbah
te ofrecemos
un servicio de
nutrición.



Fluyo

01 544 275 075
@perlaabusabbah

TURISMO

cataujo@hotmail.com / N° 6634

